

## COMPTE RENDU REGROUPEMENT U12 DU 23 OCTOBRE 2017

C'est sur le golf de Bordeaux Lac que nos jeunes espoirs girondins se sont retrouvés pour préparer la saison et les rencontres interdépartementales à venir (dates en fin d'étude).

### PROGRAMME :

- 9 h30 : accueil des participants et présentation de la journée et des intervenants, échauffement.
  - 9h45 – 12h :
    - 1) étalonnage des clubs au practice avec le « Trackman » encadré par Benjamin MEAUME.(directeur Golf Plus Le Haillan)
    - 2) exercices de petit jeu en Greensome sur la zone d'approche.
  - 12h15 : Déjeuner
  - 13h30 : 9 trous sur parcours (départ des rouges) en Greensome Stroke Play.
- 

### DETAILS :

#### 1) Résultats de l'étalonnage :

Les informations de distances qui suivent sont données « au carry » (sans la roule), l'utilisation de balles de practice présente un déficit d'environ 3 mètres sur le fer 7 et de 5 à 10 mètres sur le driver.

#### FER 7 (distance en mètres) 3 meilleures balles :

Paul Noel : 108 m	Tom Laborde : 90 m
Eloi du Bouguet : 108 m	Bluenn Chauveaux : 58 m
Jad Vivier : 117 m	Ilan Dufrenoy : 116 m
Margot Creuze : 85 m	Maxence Bonnet : 93 m
Antoine Chotin : 108 m	

#### DRIVER (distance en mètres) 3 meilleures balles :

Paul Noel : 155 m	Tom Laborde : 120 m
Eloi Du Bourguet : 145 m	Bluenn Chauveaux : 88 m
Jad Vivier : 160 m	Ilan Dufrenoy : 155 m
Margot Creuze : 120 m	Maxence Bonnet : 135 m
Antoine Chotin : 155 m	

## **BILAN :**

La présence de Benjamin Meaume spécialiste du Fitting (chez Golf Plus) et de son radar, nous ont permis de recueillir des données concernant le « sur mesure des clubs ». Dans la grande majorité des cas, le matériel des enfants est adapté à leur gabarit et à leur puissance.

Cet aspect du matériel est fondamental, des clubs mal adaptés (trop courts, trop longs, trop lourds) entraîneront des compensations physiques qui répétées à outrance peuvent devenir traumatisantes pour le jeune.

(Pour plus d'informations, contacter Benjamin Meaume

En début de séance, les enfants ont annoncé leurs estimations de distances au drive, au fer 7 et au Pitch. Elles furent bonnes dans l'ensemble.

## **2) Exercices de petit jeu basés sur le Greensome :**

### **SORTIES DE BUNKER /PUTT**

Par équipe de deux, les joueurs enchaînent 10 sorties de bunker /putt.

Les joueurs les plus à l'aise dans cet exercice sont : Paul Noël, Ilan Dufrenoy et Maxence Bonnet.

### **APPROCHES /PUTT**

Par équipe de deux, les joueurs enchaînent 10 approches /putt.

Les joueurs les plus à l'aise dans cet exercice sont : Bluenn Chauveaux, Jad Vivier, Paul Noël.

## **BILAN :**

D'un point de vue technique, nous sommes intervenus essentiellement sur l'angle d'attaque et la vitesse, tout en contrôlant l'alignement des enfants.

## **3) Greensome stroke play sur 9 trous (Les étangs) classement :**

**1<sup>er</sup>) Antoine Chotin et Ilan Dufrenoy (+5)**

**2<sup>ème</sup>) Eloi Du Bourguet et Paul Noel (+7)**

**3<sup>ème</sup>) Jad Vivier et Tom Laborde (+8)**

**4<sup>ème</sup>) Maxence Bonnet, Bluenn Chauveaux, Margot Creuzé (+10)**

**OBSERVATIONS :**

Bonne compréhension de la formule de jeu proposée.

Bon état d'esprit des jeunes sur cette épreuve de Greensome.

La formule stroke play a permis à l'équipe technique d'évaluer la combativité et la solidarité des joueurs entre eux, leur connaissance des règles , l'impact de notre intervention du matin sur le petit jeu.

**BILAN :**

Beaucoup des mauvais coups réalisés sur le parcours sont dus à une faille dans la routine de préparation des coups, ou dans le choix du coup à réaliser (bois 3 du rough par-dessus un bunker !!)

Nous sommes intervenus sur les éléments qui permettent de choisir le bon club sur un parcours.

Egalement sur les ingrédients du calcul, de l'observation, du ressenti, et de la stratégie adoptée.

Enfin de l'importance du soutien entre partenaires et du respect des capacités de chacun.

---

Dates des rencontres interdépartementales U12 à venir :

- 10 Décembre 2017 : Préparation de la rencontre Gironde vs Landes (golf des Graves).
- 5 Janvier 2018 : Rencontre Gironde vs Landes (greensome 6 garçons 2 filles).
- 28 Janvier : Rencontre Gironde vs Dordogne et Lot et Garonne (greensome )

**Remerciements :**

AU golf de Bordeaux Lac et à son directeur Sébastien Baranicka-Mametz pour leur accueil et la mise à disposition des installations.

AU restaurant du golf.

A Benjamin Meaume (Golf Plus) pour son action.

A l'équipe technique : Laurent Elduayen, Stéphane Grenié et Bertrand Pinard.

AUX parents des enfants pour leur discrétion.

**L'ETD.**